

Gesund und fit- aber wie?



In Kooperation mit:

angekommen!
WIESBADEN e.V.



Termine Vorträge

28.05.2026, 16.30 bis 17.30 Uhr
Was kann- muss ich für meine
Gesundheit tun

27.08.2026, 15- 16 Uhr
Alte Hausmittel wiederentdecken

10.09.2026 15 -18Uhr
Aufbau und Pflege von
Freundschaften und Beziehungen

22.10.2026 15 -16 Uhr
Gestaltung wertvoller Familienzeit

Tolle Workshops zu diesen
Themen- Termine sind auf
unserer Webseite zu finden



... und es bleibt nicht nur Theorie

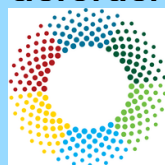
Tag(e) zusammen mit uns
Neues erfahren

Etwas für sich und die Gesundheit tun
Sport, Gutes Kochen, Neues erfahren

Und das Beste: alles kostenlos

Anmelden oder einfach vorbei kommen
Frauenwelten e.V.
Schiersteiner Str. 21
65187 Wiesbaden
Webseite: frauenwelten-wi.de
oder 01577- 1863993

Gefördert durch:



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Hessen

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

